Cursus CGT Angststoornissen & Deeltijdbehandeling

Docent: Marjolein van den Ingh

Registraties: klinisch psycholoog (nr: 79057184325), supervisor VGCT (nr 6120), supervisor schematherapie.

Bijeenkomsten: een hele dag (7 lesuren) en een halve dag (3 uur).

**Programma dag 1 (29-10-2018)**

9.00 kennismaking

9.15 pitchen van de literatuur

10.00 recente inzichten CGT angststoornissen

10.45 pauze

11.00 uur oefenen met casusconceptualisatie en doelen opstellen n.a.v een casus

12.00 lunchpauze

12.30 Behandelprogramma Angst Altrecht (Deeltijd en Focus)

1315 Oefenen a.d.h.v. casuïstiek met verschillende uitdaagtechnieken

* Gedragsexperimenten
* Enquêtes
* Introceptieve exposure
* Shame attacking

15.00 pauze

15.15 CGT in de verschillende deeltijdonderdelen integreren (PMT, beeldend, muziek). Hoe wordt dit gedaan bij Altrecht en hoe kan het gedaan worden?

16.00 Social media integreren in exposure?

**Programma dag 2 (26-11-2018)**

9.00 Vragen n.a.v. vorige keer

9.30 Oefenen met eigen casussen (met er tussen in 15 minuten pauze)

11.30 Nabespreking van cursusdagen.

**Literatuur**

Rijkeboer, M.M., & Hout, M.A. van den (2014). Nieuwe inzichten over exposure. *Gedragstherapie, 47,* 2-19.

Shafran, R, Clark, D.M., Fairburn, C.G., Arntz, A., Barlow, D.H., Ehlers, A., et al. (2009). Mind the gab: Improving the dissemination of CBT. *Behaviour Research and Therapy, 47,* 902-909.

Vervliet, B., Depreeuw, B., Treanor, M., Conway, C.C., Zbozinek, T., & Craske, M.G. (2014). Exposure therapie maximaliseren. Een benadering volgens het inhibitorisch-leermodel. *Gedragstherapie, 47,* 296-339.

Waller, G. & Turner, H. (2016). Therapist drift redux: Why well-meaning clinicians fail to deliver evidence-based therapy, and how to get back on track. *Behaviour Research and Therapy, 77,* 129-137.

Eventueel aanvullen met: (ACTIE MARJOLEIN)

* Artikel over system en CGT
* Artikel over kort en intensief (focus)

**Aanbevolen literatuur:**

Bennett-Levy, J., Butler, G., Fennell, M., Hackmann, A., Mueller, M., & Westbrook, D. (Eds.) (2004). *Oxford guide to behavioural experiments in cognitive therapy.* Oxford: Oxford University Press. **In de Nederlandse vertaling: Gedragseksperimenten in cognitieve therapie, 2010**